



Resumen de los temas 1 y 2 de Naturales

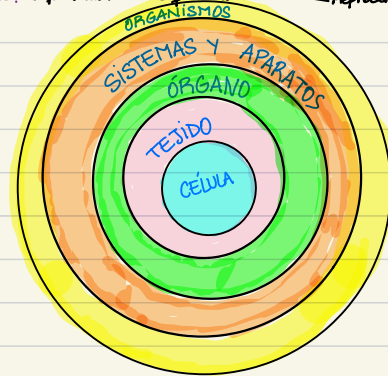
5º Primaria.CEIP La Cortina. Fabero. Mayo 2020
Lorena González Ron



Tema 1. El cuerpo humano.



La **CÉLULA** es la unidad + pequeña que forma un ser vivo y que, además, está **VIVA**. **¿POR QUÉ?** Porque realiza las 3 funciones vitales: Nutrición, Relación, Reproducción.



¿Cómo ocurre la función de relación?

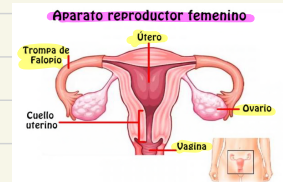
Órganos de los sentidos
↓
Nervios
↓
Cerebro
↓
Nervios
↓
Músculos

IMPORTANT



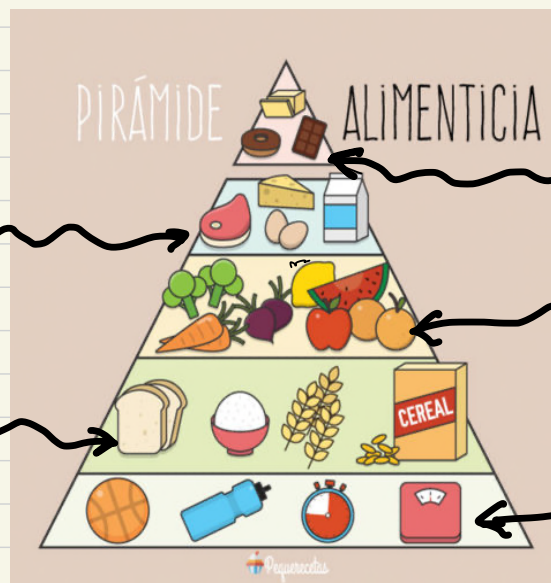
¿QUÉ ES? Es la función que permite a los seres vivos tener descendientes. **Aparato reproductor MASCULINO:** testículos, conductos deferentes, pene y uretra. **Aparato reproductor FEMENINO:** ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina y vulva.

¿QUÉ ES LA FECUNDACIÓN? Es la unión de **ÓVULO:** célula sexual FEMENINA + **ESPERMATOZOIDE:** célula sexual MASCULINA



Tema 2. La nutrición 1.

¿Qué es la función de nutrición? Es el conjunto de procesos por los que obtenemos la **ENERGÍA** y los **MATERIALES** que necesitamos. Los **NUTRIENTES** son las sustancias sencillas que nos proporcionan la energía o nos sirven como materiales.

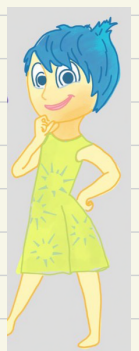


PROTEÍNAS

GRASAS O LÍPIDOS

VITAMINAS

HIDRATOS DE CARBONO O GLÚCIDOS



PROCESO DE LA NUTRICIÓN

Comienza en el **aparato digestivo** → El oxígeno del aire entra en el **aparato respiratorio** → El **aparato circulatorio** transporta los nutrientes y el oxígeno por todo el cuerpo → En el **aparato excretor**, la sangre se filtra para separar las sustancias de desecho.



EL PROCESO DIGESTIVO

Tiene 3 fases: digestión, absorción y eliminación de desechos.

• **LA DIGESTIÓN** Proceso por el que obtenemos los nutrientes de los alimentos.

Comienza en la **boca**, continúa en el **estómago** (donde se forma el quimo)

y termina en el **intestino delgado**, donde se mezcla con los jugos de

2 glándulas: < páncreas → jugo pancreático

hígado → bilis

quimo + jugo pancreático + bilis = **QUILLO**

IMPORTANT

• **LA ABSORCIÓN** es el paso de los nutrientes del intestino delgado a la sangre.

• **LA ELIMINACIÓN DE DESECHOS** los desechos son los restos de los alimentos

que quedan, tras la digestión, y que el cuerpo no puede utilizar.

Estos desechos pasan al **intestino grueso** y forman las heces, que se expulsan por el ano.



LA RESPIRACIÓN

¿Qué es? Es el proceso que sirve para obtener el oxígeno del aire. Se realiza en el **aparato respiratorio**, que está formado por < vías respiratorias pulmones

• **LAS VIAS RESPIRATORIAS** Son los conductos por los que el aire entra y sale de nuestro cuerpo.

→ Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios y bronquiolos.

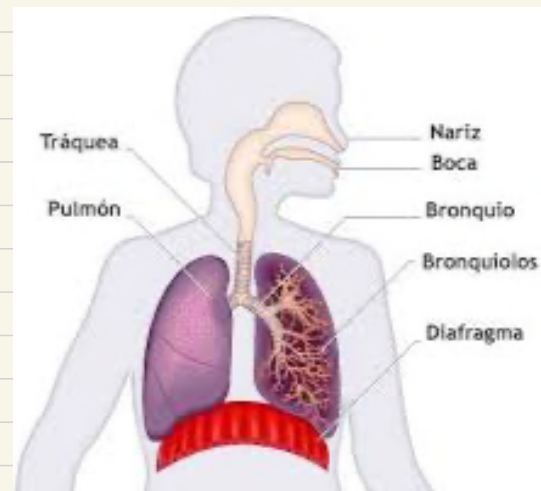
• **LOS PULMONES** Son 2 **órganos** que se encuentran en el tórax.

→ Están protegidos por la **caja torácica**.

* **LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS**

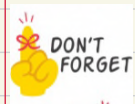
• Durante la **INSPIRACIÓN**, la caja torácica se expande y, con ella, los pulmones.

• Durante la **ESPIRACIÓN**, la caja torácica se contrae y, con ella, los pulmones.



LA SALUD DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y CIRCULATORIO.

¿Qué es una **dieta**? Es el conjunto de alimentos que, habitualmente, come una persona. Una **dieta saludable** ha de ser **equilibrada**.



Consejos para una dieta equilibrada

- Desayunar bien.
- Comer alimentos variados
- Repartir los alimentos a lo largo del día.
- Tomar alimentos ricos en fibra.
- Evitar el exceso de grasas y de alimentos que contengan mucho azúcar.

El **tabaco** contiene muchas sustancias perjudiciales, como la nicotina, el alquitrán y el monóxido de carbono.

Para evitar las sustancias nocivas del aire, es importante ventilar las viviendas, aulas y salas donde se reúnen muchas personas.



Pequechef

COCINAMOS RICO Y SANO



ECHA UN OJO A LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

DECIDE TU MENÚ Y ORGANIZA LOS ALIMENTOS QUE UTILIZARÁS



MIENTRAS LO ELABORAS, PUEDES HACER FOTOS, VÍDEOS...



EMPLATA TU CREACIÓN CON MIMO, ORIGINALIDAD...



PONLE NOMBRE A TU RECETA Y ESCRÍBELA



Reto
8.5.2020

