



Resumen de los temas 1 y 2 de Naturales

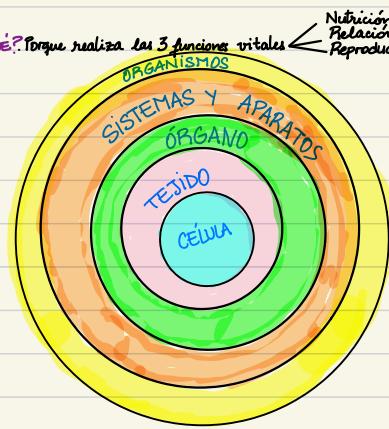
5º Primaria. CEP La Cortina. Fabero. Mayo 2020
Lorena González Ron



Tema 1. El cuerpo humano.



La **CELULA** es la unidad + pequeña que forma un ser vivo y que, además, está **VIVA**. **¿POR QUÉ?** Porque realiza las 3 funciones vitales → **Nutrición**, **Relación** y **Reproducción**.

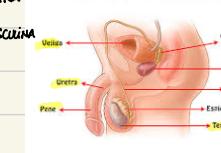


¿Qué es? Es la función que permite a los seres vivos tener descendientes. — **Aparato reproductor MASCULINO**: testículos, conductas deferentes, pene y uretra. — **Aparato reproductor FEMENINO**: ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina y vulva.

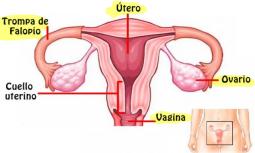
¿Qué es la fecundación? Es la unión de

ÓVULO: célula sexual FEMENINA
+
ESPERMATOZOIDE: célula sexual MASCULINA

Aparato reproductor masculino

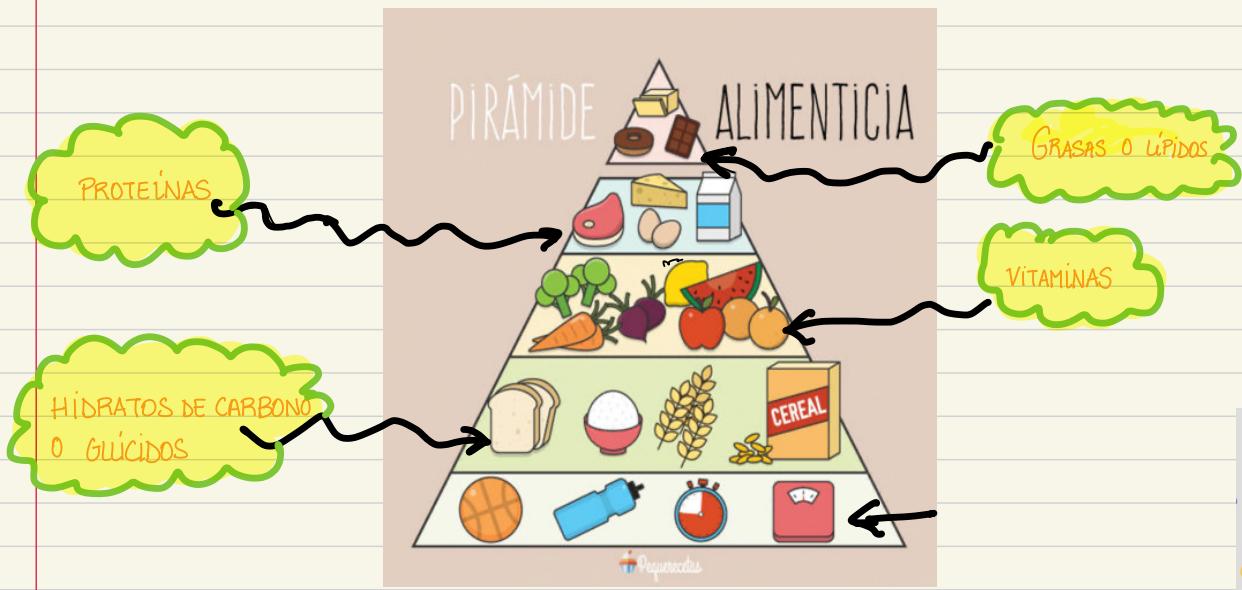


Aparato reproductor femenino



Tema 2. La nutrición 1.

¿Qué es la función de nutrición? Es el conjunto de procesos por los que obtenemos la **ENERGÍA** y los **MATERIALES** que necesitamos. Los **NUTRIENTES** son las sustancias sencillas que nos proporcionan la energía o nos sirven como materiales.





PROCESO DE LA NUTRICIÓN

Comienza en el **aparato digestivo** → El oxígeno del aire entra en el **aparato respiratorio** → El **aparato circulatorio** transporta los nutrientes y el oxígeno por todo el cuerpo → En el **aparato excretor**, la sangre se filtra para separar las sustancias de desecho.



EL PROCESO DIGESTIVO

Tiene 3 fases: digestión, absorción y eliminación de desechos.

- **LA DIGESTIÓN**: Proceso por el que obtenemos los nutrientes de los alimentos.

Comienza en la **boca**, continúa en el **estómago** (donde se forma el **quimo**) y termina en el **intestino delgado**, donde se mezcla con los jugos de **páncreas** → **jugo pancreatico**

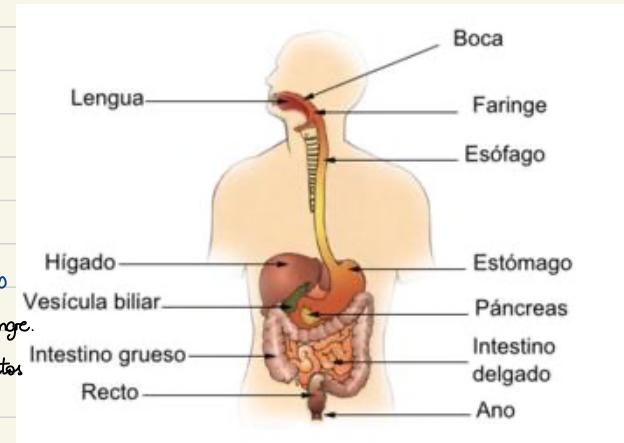
2 glándulas: **Hígado** → **bilis**

IMPORTANT
quimo + jugo pancreatico + bilis = **Quilo**

- **LA ABSORCIÓN**: es el paso de los nutrientes del **intestino delgado** a la **sangre**.

- **LA ELIMINACIÓN DE DESECHOS**: los desechos son los restos de los alimentos que quedan, tras la digestión, y que el cuerpo no puede utilizar.

Estos desechos pasan al **intestino grueso** y forman las **heces**, que se expulsan por el **ano**.



LA RESPIRACIÓN

¿Qué es? Es el proceso que sirve para obtener el oxígeno del aire. Se realiza en el **aparato respiratorio**, que está formado por las **vías respiratorias** y los **pulmones**.

- **LAS VÍAS RESPIRATORIAS**: Son los conductos por los que el aire entra y sale de nuestro cuerpo.

→ Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios y bronquiolos

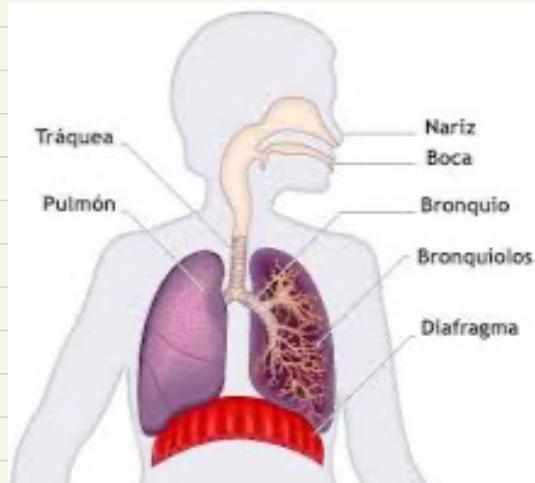
- **LOS PULMONES**: Son 2 órganos que se encuentran en el tórax.

→ Están protegidos por la **caja torácica**.

LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

- Durante la **INSPIRACIÓN**, la caja torácica se expande y, con ella, los pulmones.

- Durante la **ESPIRACIÓN**, la caja torácica se contrae y, con ella, los pulmones.



LA SALUD DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y CIRCULATORIO.

¿Qué es una **dieta**? Es el conjunto de alimentos que, habitualmente, come una persona. Una **dieta saludable** ha de ser **equilibrada**.



Consejos para una dieta equilibrada

- Desayunar bien.
- Comer alimentos variados
- Repartir los alimentos a lo largo del día.
- Tomar alimentos ricos en fibra.
- Evitar el exceso de grasas y de alimentos que contengan mucho azúcar.

El **tabaco** contiene muchas sustancias perjudiciales, como la **nicotina**, el **alquitrán** y el **monóxido de carbono**.

Para evitar las sustancias nocivas del aire, es importante ventilar las viviendas, aulas y salas donde se reúnen muchas personas.



Pequechef

COCINAMOS RICO Y SANO



ECHA UN A LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

DECIDE TU MENÚ Y ORGANIZA LOS ALIMENTOS QUE UTILIZARÁS



MIENTRAS LO ELABORAS, PUEDES HACER FOTOS, VÍDEOS..



PONLE NOMBRE A TU RECETA Y ESCRÍBELA



Reto
8.5.2020

