



lequeuantanmuseosides.blogspot.com



LA NUTRICIÓN 2

RESUMEN DEL TEMA 3 DE NATURALES. LORENA G. RON

El aparato circulatorio

Está formado por: la sangre, los vasos sanguíneos y el corazón.

La sangre

Tiene 2 partes:

El plasma → TRANSPORTA

- Nutrientes (proteínas, glúcidos)
- Sustancias de desecho
- Otras sustancias

Las células pueden ser

- glóbulos rojos → dan color a la sangre y transportan oxígeno.
- glóbulos blancos → defienden a nuestro cuerpo de las infecciones.
- plaquetas → Ayudan a cerrar heridas cuando tenemos una hemorragia.

Los vasos sanguíneos

Son los conductos por los que circula la sangre

- Arterias → Conducen la sangre desde el corazón a los órganos
- Venas → Llevan la sangre desde los órganos al corazón
- Capilares → Conducen la sangre por el interior de los órganos.

LA CIRCULACIÓN

La circulación pulmonar es el circuito que sigue la sangre desde el corazón hasta los pulmones.

La circulación general es el recorrido que realiza la sangre por todo el cuerpo EXCEPTO por los pulmones.

A la **AURÍCULA** llegan las venas
Del **VENTRÍCULO** parten las arterias

- **SÍSTOLE** → Contracción
- **DIÁSTOLE** → Relajación.

La excreción

CONSISTE EN la eliminación de sustancias de desecho de la sangre. Está formado por los riñones, los uréteres, la vejiga de la orina y la uretra.



Las **GLÁNDULAS SUDORÍFARAS**

Están repartidas por toda la piel y forman el **SUDOR**.

Enfermedades del aparato circulatorio y del aparato excretor

APARATO CIRCULATORIO

- Arteriosclerosis → Endurecimiento de las arterias.
- Infarto de miocardio → Una parte del corazón se queda sin riego sanguíneo.

SALUD DEL APARATO EXCRETOR

- Beber suficiente agua
- Mantener la piel limpia.
- Cuando un riñón no funciona → **DIALISIS**